

«Утверждаю»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения «Верхне-  
Арбашская средняя школа  
им.А.Х.Газизуллина» Кукморского  
муниципального района Республики Татарстан

Р.И.Исламов

Рассмотрен на заседании педагогического  
совета (протокол №1 от 24.08.2022 года) и  
введен в действие приказом №90 от 24.08.2022 г.

**Режим дня(холодный период года)  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного  
учреждения «Верхне – Арбашская средняя школа»  
Кукморского муниципального района  
Республики Татарстан  
на 2022– 2023 учебный год**

**Разновозрастная группа (первая группа раннего возраста, младшая)****Режим дня (холодное время года)**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Первая группа раннего возраста</b>	<b>Младшая</b>
	Начало-окончание	Начало-окончание
Прием детей, свободные игры	7.00. - 8.00.	7.00. - 8.00.
Утренняя зарядка		8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00. - 8.30.	8.10. - 8.40.
Утренний круг	8.30-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15
		9.30-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.45-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.10. - 11.20	10.10. – 12.00.
Возвращение с прогулки, игры	11.20. - 11.40.	12.00-12.20
Подготовка к обеду,обед	11.40. - 12.20.	12.20. - 13.00.
Спокойные игры.Подготовка ко сну, сон	12.20. - 15.10.	13.00. - 15.10.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры,	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.20 – 15.30	15.30 – 15.30
Вечерний круг		15.30-16.00
Подготовка к погулке. Прогулка.Самостоятельная деятельность.Уход детей домой	15.30-17.30	16.00-17.30

**Разновозрастная группа (средняя, старшая,подготовительная)  
Режим дня (холодное время года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
	Начало-окончание	Начало-окончание	Начало-окончание
Прием детей, свободные игры	7.00. - 8.00.	7.00. - 8.00.	7.00 – 8.30
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.10. - 8.30.	8.10. - 8.30.	8.10. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30. - 8.50.	8.30. - 8.45.	8.30. - 8.45.
Игры.Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.45-8.50	8.45-8.50
Образовательная деятельность	9.00-9.20	8.50-9.15	8.50-9.20
	9.30-9.50	9.25-9.50	9.30-10.00
		10.00-10.25	10.10-10.40
Игры самостоятельная деятельность	9.55-10.10	10.00-10.10	10.40-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.20-12.10	10.20- 12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,подготовка к обеду, обед	12.10-12.35	12.15 – 12.40	12.20– 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.35-15.00	12.40– 15.00	12.45– 15.00
Подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.30	15.30-15.30	15.30-15.30
Самостоятельная деятельность,игры, подготовка к образовательной деятельности	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10-
Образовательная деятельность	15.30-15.50 среда	15.45-16.10 вторник, четверг, пятница	15.30-16.00 Понедельник
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детейдомой	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30